



社員の皆様 本格的に暑い日々が続きますがいかがお過ごしでしょうか？
食欲も減りがちな時期ではありますが、しっかりと食べて夏を乗り切りま
しょう！！では今月の#HKPPをお届けいたします♪

#チームの自慢したいところ！！

東京店Cチーム

リーダー新川頑張ります...！！



今回は東京店Cチームにインタビュー
させていただきました！！

なんと**健康意識抜群**の
営業ウーマンが**3名**もいらっしゃるこ
とがこのチームの自慢ポイント👁️
共通点はみんなC項目のポイントが高
いこと！しっかりと運動されている
ことがわかりますね🌟

【チームの頑張り】

チームのメンバー全員が無理のない
範囲でできることを習慣に取り入れ
ることで着実にポイントを積み上げ
ているとのこと！
(具体例:エレベーターを使わない・1
日3食決まった時間にしっかりと食べる)
ぜひ見習いたいです！！

獲得ポイント
1000P超え

#獲得ポイントが高い！ 辰己主任へインタビュー



Q1: HKPP 1ヶ月終えて
どうですか？

A1: 目に見える変化はないですが、
本を読んだりよく歩くようになった
りと時間を有効活用するようにな
りました！

Q2:モチベーション維持の秘訣は？

A2:友達や両親にHKPPについて
話しました！そうすることで、
みんなが応援してくれたり
励ましてくれるので、続けられます！

#Q&A～教えてHKPP～

Q-入力制限があるものの
見分け方は？

A-入力制限があるものは、
入力するシートのセルに
青色で色付けされているので、
お気を付けてください💡

#次回予告

皆さまご協力いただきありがと
うございました。次回は
HKPP×おかん会のお話や
広報課のHKPPへの取り組みを
ご紹介します！



速報

5月度 チーム ポイント ランキング！

チーム人数が異なるので合計ポイントをチーム人数で割った一人あたりの獲得ポイント数でランキングを出しています。

順位	拠点	チーム名	人数	合計点数	1人あたり
第1位	本社A	 シルバーニアファミリー	10	9213pt	921.3pt
第2位	本社B	すこやか	9	8087pt	898.6pt
第3位	本社C	穴瀬のガチンコファイト倶楽部	10	8489pt	848.9pt
第4位	東京店C	Cerveza	11	8747pt	795.2pt
第5位	センターJ	JAMBOREE	11	8265pt	751.4pt
第6位	センターK	TEAM AKO (Akaruku Kenko Ouen)	10	7460pt	746pt
第7位	センターF	THE BEETLES	11	8014pt	728.5pt
第8位	センターE	10人の健康になりたい 大人たち	10	7254pt	725.4pt
第9位	センターG	健康隊	10	7210pt	721pt
第10位	センターA	Salute permanente	10	7034pt	703.4pt
第11位	センターH	Fortune Avoir	10	7011pt	701.1pt
第12位	センターI	ヘルシ〜's	11	7407pt	673.4pt
第13位	センターD	へるしーpeople	11	7296pt	663.3pt
第14位	東京店B	6mm Parabellum BB Bullet	10	6418pt	641.8pt
第15位	センターB	YASAI	10	6097pt	609.7pt
第16位	三田C	シルバースミートキャンプ	10	5761pt	576.1pt
第17位	センターC	栄光GO!	10	5420pt	542pt
第18位	東京店A	特攻野郎Aチーム	11	5815pt	528.6pt
第19位	三田A	玉ちゃんと愉快的仲間たち	9	3868pt	429.8pt
第20位	三田B	三田 春のパン祭り	9	3853pt	428.1pt