

今年度のHKPPも折り返し時期に入ってきました！  
残り半分も頑張ってください！！



## #喫煙者者講習会

8月23,25日に喫煙者講習会を行いました！川西市市役所 健康増進部の方を講師にお招きし、様々なことを教えて頂きましたので、今回はその様子をご紹介します。

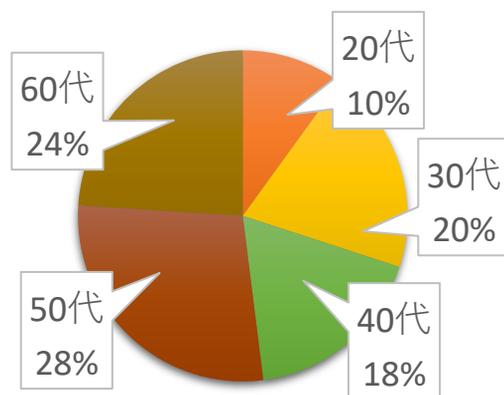
たばこを吸う理由には **ニコチン依存** と **精神的依存** の2つがあるそうです。今回受講していただいた皆様には、自分がどちらの面で依存しているのかを認識していただくことができたかと思えます。

その他にも、**アイコスなども加熱式たばこの一種**であり、**ニコチンは含まれている**ということなどもお教えいただきました。

林株の喫煙者比率は右図のようになっています。今回受講いただいた49名の方のうち、26名の方がたばこの減煙や禁煙に興味があるとお答え頂きました。HKPPの項目にも禁煙コースはございます！1歩踏み出してみることで、そして周りの方々も喫煙について理解してサポートすることが大切なのではないでしょうか。



林株式会社 喫煙者年齢層



## #耳より情報

10月4日より「**秋のウォーキングキャンペーン**」が始まります！アプリから参加するだけで、**大量ポイントゲットの可能性が...!!!**社内の方同士でランキングもみれますので、ぜひキャンペーンに参加してみてください！！

大同生命 KENCO SUPPORT PROGRAM プレゼンツ  
第13回 秋の KENCO各種ポイントがもうもらえる！  
ウォーキングキャンペーン  
2021 10/4(月) 開催期間 10/31(日)  
日頃の運動不足解消に向けたウォーキングキャンペーンです！

# 速報

## ポイントランキング！～8月末時点～

チーム人数が異なるので合計ポイント(Excel&アプリ)を  
チーム人数で割った一人あたりの獲得ポイント数で出しています。

1		本社A	シルバーニアファミリー
2		本社B	すこやか
3		本社C	穴瀬のガチンコファイト倶楽部
4		センターJ	JAMBOREE
5		センターE	10人の健康になりたい大人たち
6		センターF	THE BEETLES
7		センターK	TEAM AKO (Akaruku Kenko Ouen)
8		センターI	ヘルシ〜's
9		センターG	健康隊
10		東京店C	Cerveza
11		センターA	Salute permanente
12		センターD	へるしーpeople
13		センターH	Fortune Avoir
14		東京店B	6mm Parabellum BB Bullet
15		センターB	YASAI
16		三田C	シルバースミートキャンプ
17		センターC	栄光GO!
18		東京店A	特攻野郎Aチーム
19		三田A	玉ちゃんと愉快的な仲間たち
20		三田B	三田 春のパン祭り