



まだ暑い日々が続きますが、暦上では秋に入りましたね。美味しいものをたくさん食べて、残暑も乗り越えましょう。

## #本社チームに迫ります！！



### 本社Aチーム

全員が4つの  
チャレンジコースに  
取り組み、  
すべすべ美肌コースは  
必修にしています。  
早寝早起きして、  
ご飯を食べ、水を飲む  
だけで、毎日4/5クリア  
できコスパが良いです！



### 本社Bチーム

他のチームに負けていな  
いと感じるところは、  
密かに気合入れて  
取り組んでいるところ  
です！  
喧嘩上等なぐらい  
メンバーそれぞれに  
絶対負けたくない人がい  
るのかもしれませんが。



### 本社Cチーム

ポイント獲得の秘訣は  
目標達成に向け、  
普段の生活の些細な行  
動の変化が積み重ねら  
れ、結果に結びついて  
ます。  
小さなことから  
コツコツと！

## #総務部が教える！ワンポイントアドバイス



5月より始まったHKPPによって健康意識が高くなり、高血圧やコレステロール等の数値が大きく改善しているのではないのでしょうか？  
アプリの健康増進メニューには、健康診断の検査項目や生活習慣病、病気の予防方法についての解説があります。ぜひ参考にしてみてください！

## #次回予告



来月号では9月に行った喫煙者講習会の様子をお届けします！お楽しみに！！



# 速報

## ポイントランキング！～7月末時点～

チーム人数が異なるので合計ポイント(Excel&アプリ)を  
チーム人数で割った一人あたりの獲得ポイント数で出しています。

1		センターJ	JAMBOREE
2		本社A	シルバーニアファミリー
3		センターF	THE BEETLES
4		本社B	すこやか
5		本社C	穴瀬のガチンコファイト倶楽部
6		センターI	ヘルシ〜's
7		センターE	10人の健康になりたい大人たち
8		センターD	へるしーpeople
9		東京店B	6mm Parabellum BB Bullet
10		センターH	Fortune Avoir
11		東京店C	Cerveza
12		センターB	YASAI
13		センターK	TEAM AKO (Akaruku Kenko Ouen)
14		センターA	Salute permanente
15		センターC	栄光GO!
16		センターG	健康隊
17		三田B	三田 春のパン祭り
18		東京店A	特攻野郎Aチーム
19		三田C	シルバースミートキャンプ
20		三田A	玉ちゃんと愉快的な仲間たち