林株式会社 #健康優良経営宣言 #タオルで健康

まだ暑い日々が続きますが、暦上では秋に入りましたね。。美味しいものをたくさん食べて、残暑も乗り越えましょう。

#本社チームに迫ります!!



本社Aチーム 🕶

すべすべ美肌コースは

ご飯を食べ、水を飲む

だけで、毎日4/5クリア できコスパが良いです!

<mark>必修</mark>にしています。

早寝早起きして、

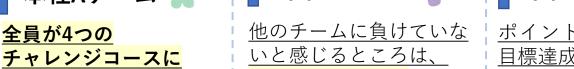
取り組み、



本社Bチーム 🥨



本社Cチーム 🥨



密かに気合入れて 取り組んでいるところ です!

喧嘩上等なぐらい メンバーそれぞれに 絶対負けたくない人がい るのかもしれません。

ポイント獲得の秘訣は 目標達成に向け、 普段の生活の些細な行 動の変化が積み重ねら れ、結果に結びついて ます。

小さな事から

コツコツと!

#総務部が教える!ワンポイントアドバイス



#次回予告



5月より始まったHKPPによって 健康意識が高くなり、高血圧や コレステロール等の数値が大きく 改善しているのではないでしょうか? アプリの健康増進メニューには、 健康診断の検査項目や生活習慣病、 病気の予防方法についての解説があり <mark>ます</mark>。ぜひ参考にしてみてください!

来月号では9月に行った喫煙者講習会の様子を お届けします!お楽しみに!!



ポイントランキング!~7月末時点~

チーム人数が異なるので合計ポイント(Excel&アプリ)を チーム人数で割った**一人あたりの獲得ポイント数**で出しています。

1 センター」

センターF

- **JAMBOREE**
- 2 🗓 本社A
 - シルバーニアーファミリー

THE BEETLES

- - 本社B すこやか
 - 本社C 穴瀬のガチンコファイト倶楽部
- 6 🚺 センター ヘルシ~'s
- 7 センターE 10人の健康になりたい大人たち
- 8 【】 センターD へるしーpeople
- 9 東京店B 6mm Parabellum BB Bullet
- 10 センターH Fortune Avoir
- 東京店C 11 Cerveza
- 12 **【** センターB YASAI
- 13 センターK TEAM AKO (Akaruku Kenko Ouen)
- 14 ロンターA Salute permanente

栄光GO!

16 センターG 健康隊

15 へ センターC

18

東京店A

- 三田B 三田春のパン祭り 17
- シルバーズミートキャンプ 三田C 19

特攻野郎Aチーム

- 20 三田A 玉ちゃんと愉快な仲間たち